Základní škola Havířov-Šumbark Gen. Svobody 16/284 okres Karviná je zapojena do projektu magistrátu města Havířova – odboru školství a kultury Sport do škol.

**Projekt „Sport do škol“**

Hlavní cíl:

Rozvíjet pohybové a sociální dovednosti, koordinaci, flexibilitu a sílu žáků, výchovu ke zdravému životnímu stylu způsobem, který si žáci oblíbí natolik, že tyto aktivity budou sami vyhledávat i ve svém volném čase.

Ve šk. roce 2021/2022 se zapijí v hodinách tělesné výchovy žáci 1. ročníku, ve šk. roce 2022/2023 žáci 1. a 2. ročníku.

Žáci si rozšíří své motorické zdatnosti o co nejširší okruh pohybových aktivit.

Projekt pro žáky zajistí, aby si vyzkoušeli tyto sporty:

* Aerobik a sportovní gymnastika
* Atletika
* Basketbal
* Box
* Fotbal
* Hokej
* Judo
* Karate
* Moderní gymnastika
* Parkour
* Rugby
* Stolní tenis
* Taekwondo
* Tanec

Výuku povede zkušený kvalifikovaný trenér s licencí za přítomnosti a organizační pomoci pedagoga.

Výuka v rámci projektu bude obsahovat tyto činnosti:

* seznámení se s jednotlivými druhy sportů zařazených do projektu,
* manipulace s herním a cvičebním náčiním,
* průpravné hry,
* nácvik herních činností jednotlivce i skupiny,
* strategie daného sportu,
* spolupráce při kolektivním sportu,
* nácvik dodržování pravidel, zásad jednání a chování fair play,
* zvyšování fyzické kondice dětí,
* další činnosti se zaměřením na daný sport odpovídající schopnostem a dovednostem jednotlivých skupin.

