

Rozšířená sportovní příprava pro žáky na 1. stupni

V nadcházejícím školním roce nabízíme žákům 1. stupně nadstandardní hodiny pohybu navíc. Spolupracujeme s profesionálními trenéry a zaměřujeme se na všestranný rozvoj dětí.

Pondělí: (14:00–15:00): Basketbalová příprava

- **Tradiční spolupráce:** Pokračujeme v úspěšném dlouhodobém partnerství s basketbalovým klubem **BK Start Havířov**.
- **Vedení lekcí:** Licenční trenér přímo na naší škole.
- **Náplň:** Hodina zaměřená na základy basketbalu, obratnost, dynamiku a týmovou souhru.

Úterý: (14:00–15:00): Všeobecný fotbalový rozvoj

- **Novinka:** Nově spuštěná spolupráce s klubem **TJ Slovan Havířov** (oddíl fotbalu).
- **Vedení lekcí:** Licenční fotbalový trenér přímo v zázemí naší školy.
- **Náplň:** Hodina zaměřená na všestranný pohybový rozvoj, koordinaci a rychlost pro kluky i holky.

Středa: (plánujeme na odpolední hodiny): Parkour

- **Novinka:** Nově zařazený fenomén mezi dětmi – bezpečný a atraktivní parkour.
- **Vedení lekcí:** Licencovaní trenéři s odborným zaměřením na parkour a akrobacii.
- **Náplň:** Bezpečný nácvik skoků, pádů, překonávání překážek, rozvoj síly, flexibility a koordinace těla.

Čtvrtek:

Pohybové aktivity zaměřené na všeobecný pohybový rozvoj a práci s míčem

Lekce vede tradičně trenér z **TJ Slovan Havířov (oddíl házené)** a paní učitelka Stachurová. Program je rozdělen podle věku:

- **2. a 3. třída (předběžně 12:00–12:45):** Hodina zaměřená na **všeobecný pohybový rozvoj**, obratnost, rychlost a koordinaci.
- **4. a 5. třída (předběžně 12:45–13:30):** Hodiny zaměřené na **práci s míčem a miniházenou** s cílem systematické přípravy na turnaje.

Hlavní výhody pro žáky a rodiče

- **Profesionální vedení:** Děti trénují s licencovanými trenéry z úspěšných havířovských klubů a organizací.
- **Bezpečí a pohodlí:** Všechny aktivity probíhají přímo ve škole, rodiče nemusí děti nikam převážet.
- **Zdravý základ:** Rozvíjíme celkovou lásku k pohybu, týmového ducha a fair play.

i Organizační informace pro rodiče

Všechny podrobnosti a finální detaily k organizaci jednotlivých dnů budou **upřesněny na konci srpna**. Kompletní informace a pokyny k přihlášení obdrží žáci a rodiče **přímo od svých třídních učitelů** na začátku školního roku.